Gaspacho z grilovanej zeleniny

Recepty

Polievky

Grilovanie

20 min

3



0.3

4

Budete potrebovať

Rajčiny	6
Žltá paprika	1
Červená paprika	1
Cesnak	3 strúčiky
Cuketa	1
Cibuľa	1 menšia

Príprava receptu

Strúčiky cesnaku necháme neošúpané, napichneme ich na špajdľu. Paradajku, papriku, cuketu a cibuľu rozkrojíme na polovicu. Všetku zeleninu potrieme olivovým olejom a posypeme korením na grilovanú zeleninu. Grilujeme na rozpálenom grile. Po dokončení zeleninu dáme do misky, prikryjeme a necháme cca 5 minút stáť.

Nejedlé časti odstránime, cesnak ošúpeme a všetko pridáme do mixéra. Vlejeme šťavu z pomaranča a rozmixujeme do hladka. Dosolíme podľa potreby.

Gaspacho vložíme do chladničky a necháme úplne vychladiť. Podávame studené, dozdobené bazalkou a parmezánom.